



1500 Teilnehmer zählte der 1. Mittelbayerische Landkreisläuferlauf. In diesem Jahr startet der Lauf am 17. September in Großberg.

Foto: MZ-Archiv

Der Landkreisläufer kommt in Tritt

GESUNDHEIT Die Vorbereitungen für die Breitensportveranstaltung laufen auf Hochtouren. Die schwere Königs- etappe führt von Kallmünz nach Dinau.

VON CHRISTOF SEIDL, MZ

LANDKREIS. Noch 134 Tage, dann wird das Regensburger Land zum Mekka für alle Laufbegeisterten. Der 2. Mittelbayerische Landkreisläufer führt am 17. September in zehn Etappen 82 Kilometer weit durch den nordwestlichen Landkreis. Das sind mehr Kilometer als bei der Premiere, aber weniger Höhenmeter.

Bei einer Pressekonferenz des Organisationsteams kamen gestern wichtige Eckpunkte und die Besonderheiten der 2. Auflage des Landkreisläufers zur Sprache. So ist die genaue Beschreibung der einzelnen Etappen jetzt auf der Homepage des Landkreisläufers einsehbar. Marion Fuchs (Regensburg Marathon GmbH) erklärte die Besonderheiten der neuen Strecke. Die Königs- etappe sei die vierte – 8,6 Kilometer von Kallmünz nach Dinau. Ab Rohrbach führt die Strecke vier Kilometer lang bergauf nach Dinau. Im Moment läuft die Abstimmung mit den Gemeinden, durch die der Landkreisläufer 2011 führt. Das Echo von dieser Seite bezeichnete Fuchs als „extrem positiv“. Sie hofft, dass sich viele Läufer aus diesen Gemeinden beteiligen werden.

„Da kann jeder teilnehmen“

Wolfgang Rösler erläuterte das Engagement der DAK beim Landkreisläufer. Ihm gefällt vor allem der Breitensportcharakter der Veranstaltung, die noch dazu auch Jugendliche anspreche. Das seien zwei Aspekte, die die DAK als sehr wichtig ansehe. „Der

Lauf ist ideal, da kann jeder teilnehmen, auch relativ untrainierte Leute.“

Die Regensburger Orthopäden Gemeinschaft übernimmt die medizinische Betreuung des Laufs und ist voraussichtlich mit zwei Teams am Start. Dr. Jürgen Danner, er ist einer der Ärzte in der Orthopäden Gemeinschaft, hat im vergangenen Jahr als Lauf-Neuling mitgemacht – und ist begeistert. Heuer wird er auch einige der Übungsläufe betreuen, die im Vorfeld des Landkreisläufers angeboten werden. Danner erläuterte die positiven Auswirkungen des Laufens. Personen über 35 Jahren sollten aber vor Beginn des Trainings einen Sport-Gesundheits-Check absolvieren, der mittlerweile auch von vielen Krankenkassen unterstützt werde.

Gutscheine für schnelle Anmelder

Ralf König von Lauf und Berg König stellte das neue Finisher-Shirt für den 2. Mittelbayerischen Landkreisläufer vor. Das blau-weiße Funktionshirt können die Teilnehmer-Teams zu einem Sonderpreis erwerben. König hatte bei der Pressekonferenz noch ein weiteres Schmankerl im Gepäck. Er habe sich spontan entschlossen, die nächsten zehn Teams, die sich ab dem Zeitpunkt der Pressekonferenz anmelden, mit Gutscheinen zu je 100 Euro auszustatten, sagte er.

MZ-Vertriebsleiterin Alexandra Wildner betonte, dass der Mittelbayerische Landkreisläufer langfristig angelegt sei. Mit der Zeit werde er jede der 41 Gemeinden im Landkreis erreichen. Sie freute sich, dass sich in diesem Jahr bereits mehrere Jugendmannschaften gemeldet hätten.

Hauptsponsor des Mittelbayerischen Landkreisläufers ist die Sparkasse Regensburg. Co-Sponsoren sind die Rewag, die DAK, die Brauerei Bischofshof, das Autohaus Schindlbeck, Lauf und Berg König, die Regensburger Orthopäden Gemeinschaft und die Uhrenmanufaktur Damasko.



Stellten das Laufshirt für den 2. Mittelbayerischen Landkreisläufer vor (von links): Wolfgang Rösler (DAK), Marion Fuchs (Regensburg Marathon), Ralf König (Lauf und Berg König), Alexandra Wildner (MZ) und Dr. Jürgen Danner (Orthopäden Gemeinschaft)

Foto: Seidl



WEITERE INFORMATIONEN ZUM LANDKREISLAUF

► **Klasseneinteilung:** Männermannschaft (ab 18 Jahren), Frauenmannschaft (ab 18), gemischte Erwachsenen-Mannschaft, männliche Jugend-Mannschaft (14-17 Jahre), weibliche Jugend-Mannschaft (14-17 Jahre), gemischte Jugend, Ultraläufer
 ► **Strecke:** Die Strecke führt in zehn Etappen durch den westlichen Land-

kreis. Die Strecke ist 82 Kilometer lang (880 Höhenmeter).
 ► **Kosten:** Die Teilnahme für eine Gruppe bestehend aus zehn Personen kostet insgesamt 49,90 Euro. Mittelbayerische-Club-Mitglieder sparen 9,90 Euro.
 ► **Anmeldung:** online ist die Anmeldung über die Homepage www.landkreisläufer-regensburg.de möglich. In der MZ

wird es außerdem Anmeldecoupons geben, die per Post oder Fax eingesandt werden können. Zusätzlich gibt es Flyer zum Landkreisläufer an verschiedenen Ausgabestellen.

→ www.landkreisläufer-regensburg.de
 → www.facebook.com – Stichwortsuche: Landkreisläufer Regensburg

AKTUELL IM NETZ

Sehen Sie mehr!

Ein Video von der Pressekonferenz zum 2. Mittelbayerischen Landkreisläufer finden Sie im Internet unter der Adresse:

► www.mittelbayerische.de