



Der erste „Mittelbayerische Landkreislaf“ geht am 18. September über die Bühne und umfasst eine Gesamtstrecke von rund 76 Kilometern, aufgeteilt in zehn Einzelstrecken.

Foto: dpa-Archiv

Ein Gemeinschaftserlebnis in der schönen Natur

SPORT Der Countdown für den 1. „Mittelbayerische Landkreislaf“ am 18. September läuft auf Hochtouren. 30 Mannschaften haben sich schon angemeldet, wie Alexandra Maul vom MZ-Lesermarkt erzählt.

VON HANS SCHERRER, MZ



REGENSBURG. „Wir sind sehr zuversichtlich, dass wir unser Ziel – 30 Teilnehmermannschaften – erreichen“, sagte Alexandra Maul bei der Pressekonferenz im Autohaus Schindlbeck und fügte hinzu, dass sich allein schon drei Teams aus dem Mittelbayerischen Verlag gemeldet hätten. Darüber hinaus haben schon 18 Bürgermeister der verschiedenen Landkreismunicipalitäten ihre Teilnahme zugesagt, was schon wieder fast zwei komplette Mannschaften sind, denn eine Mannschaft umfasst jeweils zehn Teilnehmer. Bislang hätten sich schon 30 Mannschaften für dieses Ereignis gemeldet.

Landrat Mirbeth ist Schirmherr

Auch der Landkreis Regensburg hat den „Mittelbayerische Landkreislaf“ von Anfang an mitgetragen; schließlich hat Landrat Herbert Mirbeth die Schirmherrschaft übernommen. „Wir unterstützen diese tolle Breitensportveranstaltung, die allen Altersklassen die Möglichkeit bietet, mitzumachen und den eigenen Landkreis besser kennenzulernen“, sagte Markus Roth, Pressesprecher des Landratsamts und betonte, dass auch das Landratsamt dabei sei, eine Staffel aufzustellen.

Der „Mittelbayerische Landkreislaf“ startet in Wörth und endet in Lappersdorf, erläuterte Marion Fuchs vom LLC Marathon, der die läuferische Organisation inne hat. Insgesamt beträgt die Strecke rund 76 Kilometer, unterteilt in zehn Einzelabschnitte. Sie verläuft über sehr viele Waldwege, aber auch über einige Privatwege, „so dass eine gewisse Herausforderung für die Organisatoren bestanden habe, die jeweils erforderlichen Genehmigungen zu bekommen“.

Auch sei die Strecke (siehe Grafik) kaum mehr verändert worden. Startpunkt ist in Wörth; dann geht es zirka 8,3 Kilometer zum ersten Wechselstopp nach Wiesent. Vor dort aus sind es weitere acht Kilometer bis nach

Bach. Dort wird wieder gewechselt und weiter geht es 8,2 Kilometer bis nach Donaustauf. Hier gibt es indes eine kleine Änderung im Vergleich zur ursprünglichen Strecke, die nun nicht oben an der Walhalla, sondern unten der Donau entlang verläuft (was die Gesamtstrecke um knapp vier Kilometer verlängert). Bis zum nächsten Wechselstopp in Unterlichtenwald sind es 7,5 Kilometer, ehe es sieben Kilometer weiter geht nach Althenthann. Die nächsten Wechselstopp liegen in Bernhardswald (6,5 Kilometer), Kürn (7,1 Kilometer), Regenstauf (6,8 Kilometer), Regendorf (5,9 Kilometer) und schließlich nochmals sieben Kilometer bis ins Lappersdorfer Ziel.

Viele optische Höhepunkte

„Ursprünglich sollten wir ein optisches Highlight auf der Strecke auszeichnen“, sagte Marion Fuchs. „Aber damit tun wir uns schwer, weil es sehr viele solcher optischer Highlights gibt.“ Dafür unterbreiten die Veranstalter ein anderes Angebot: „Mitte oder Ende Juni haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre jeweilige Strecke einmal abzulaufen und sie so kennenzulernen“, sagte Fuchs. Der genaue Termin werde in der MZ noch mitgeteilt.

Besonderen Ehrgeiz will am 18. September Dr. Ing. Stefan Murza von der Energieagentur Regensburg an den Tag legen. Der passionierte Marathonläufer möchte die Gelegenheit wahrnehmen, als Neubürger den Landkreis besser kennenzulernen und die gesamte Strecke von 76 Kilometern abspulen – außerhalb der Wertung, versteht sich. Er hatte auch die Idee, eine Bürgermeistermannschaft zusammenzustellen. Dabei konnte er eine amüsante Erfahrung machen. Die einzelnen Gemeindeoberhäupter hätten sich erkundigt, welcher Kollege sich denn noch beteilige, um dann festzustellen: „Wenn der das kann, dann schaff ich das locker auch...“

Es gibt auch ein spezielles T-Shirt

Neben dem Hauptsponsor Sparkasse und den Medienpartnern TVA und Charivari sind auch die Bischofshofbrauerei (sie spendiert jeder Mannschaft ein Fünf-Liter-Partyfass) und das Autohaus Schindlbeck als Sponsoren mit im Boot. Ebenso das Sportgeschäft König. Hier können die Teilnehmer ein besonderes Schnäppchen machen: Wer seine alten Treter abgibt, bekommt beim Kauf von ein paar neuen Laufschuhen 20 Euro Preisnachlass. Diese Aktion, die ursprünglich auf den 30. April begrenzt war, wird nun bis zum 15. Juni verlängert.

Viele Partner des Laufes, unter anderem Bischofshof oder das Autohaus Schindlbeck, werden ebenfalls mit einem Team an den Start gehen. Überdies, so ließ Alexandra Maul wissen, kann ab sofort ein spezielles Funktions-Shirt bestellt werden. Zehn Shirts für das Team kosten insgesamt 25 Euro. „In einem schönen Shirt läuft es sich auch viel schöner“, so Maul.



MZ-Infografik



Ralf König präsentiert das Funktions-T-Shirt (links). Die Veranstalter und Sponsoren (v.l.): Thomas Neiswirth (Bischofshof), Ralf König, Marcus Spangenberg (Sparkasse), Dr. Stefan Murza (Energieagentur Regensburg), Alexandra Maul (MZ-Lesermarkt), Marion Fuchs (LLC-Marathon) und Albert Schindlbeck vom Autohaus Schindlbeck. Fotos: Scherrer

GUT ZU WISSEN

- **Der Lauf** findet bei jeder Witterung statt.
- **Jede Mannschaft** muss aus zehn Teilnehmern bestehen; jeder Teilnehmer darf nicht mehr als eine Strecke der Staffel laufen.
- **Anmeldemöglichkeiten:** Die Teilnehmer können sich mit ihrem Team (in Kürze) online anmelden. Sie finden außerdem rechtzeitig Anmeldecoupons in ihrer Mittelbayerischen Zeitung, die sie per Post oder Fax einsenden können.
- **Die Strecke pro Person** liegt zwischen fünf und sieben Kilometer und ist somit prinzipiell für Läufer jeder Leistungs-

- klasse geeignet. Grundsätzlich wird vor der Teilnahme und dem Trainingsbeginn ein gründlicher medizinischer Gesundheitscheck empfohlen.
- **Folgende Gruppen** können sich anmelden: Männermannschaft (ab 18 Jahre), Frauenmannschaft (ab 18 J.), Mixed (mindestens ein Mann, höchstens fünf Männer), Jugend-Mannschaft (14 - 17 J.), männliche Jugend; Jugend-Mannschaft (14 - 17 J.), weibliche Jugend; Jugend-Mannschaft (14 - 17 J.), gemischte Mannschaft (mindestens ein Junge, höchstens fünf Jungen).
- **Meldeschluss** für Online-Anmeldun-

- gen ist am Mittwoch, 1. September. Postalische Anmeldungen müssen bis zum 27. August (Eingang des Poststempels) eingegangen sein.
- **Die Teilnahme** für eine Gruppe bestehend aus 10 Personen kostet insgesamt 49,90 €. Mitglieder des Mittelbayerische Club sparen 9,90 €. Der Mittelbayerische Verlag spendet die komplette Startgebühr an den VKKK Ostbayern sowie an Gruppen/Vereine oder Einrichtungen der teilnehmenden Gemeinden.
- **Internet:** www.landkreislaf-regensburg.de; hier gibt es ab kommender Woche auch einen Newsletter.

BEI UNS IM NETZ

Sehen Sie mehr!

Unser Video von der Pressekonferenz zum Landkreislaf auf:

► www.mittelbayerische.de/videos