



MZ-Infografik

# Erster Landkreislaf zieht prominente Starter an

**PREMIERE** Die MZ etabliert eine neue Breitensportveranstaltung für die Region. Auch Sonja Tajsich mischt am 18. September mit.

VON HEINZ GLÄSER, MZ

**REGENSBURG.** Eine Region bewegt sich. Und sie beweist sehr viel Ausdauer. Nach dem Marathon, Arber-Radmarathon, Ironman und Triathlon, um nur einige Veranstaltungen zu nennen, steht ein neues Ausdauer-Event im sportlichen Terminkalender. Am Samstag, 18. September, führt der 1. Mittelbayerische Landkreislaf von Wörth nach Lappersdorf.

Knapp 100 Staffeln haben sich bereits angemeldet und nehmen die rund 75,6 Kilometer lange Strecke in Angriff. „Der Teamgedanke ist uns wichtig und steht im Vordergrund“, sagt Alexandra Wildner. Die MZ-Vertriebsleiterin fügt hinzu: „Unsere Zeitung ist stark in der Region verwurzelt. Wir möchten eine Breitensportveranstaltung etablieren, die ein Ereignis für den gesamten Landkreis ist. Und der Landkreislaf soll einen festen Platz im Sportgeschehen finden.“

**Rund 220 freiwillige Helfer**

Die Streckenführung steht, rund 220 Helfer aus Vereinen und Freiwilligen Feuerwehren garantieren einen reibungslosen Ablauf. „Bis auf Detailab-sprachen ist alles erledigt“, sagt Marion Fuchs, die Geschäftsführerin der Marathon GmbH. In ihren Händen liegt die Organisation. „Natürlich steht beim Landkreislaf der Spaß im Mittelpunkt“, sagt Fuchs. Aber sie warnt davor, sich der sportlichen Herausforderung ohne die entsprechende „Vorbildung“ zu stellen: „Die Strecke hat es in einigen Passagen in sich. Es macht schon Sinn, ein bisschen trainiert zu sein“. Angedacht ist, im Vorfeld Lauf-treffs für einige Etappen anzubieten.

Um 9 Uhr fällt in Wörth an der Donau der Startschuss. Gut fünf Stunden später wird die Siegerstaffel in Lappersdorf im Ziel erwartet. Möglich, dass Sonja Tajsich als erste Athletin den Zielstrich überquert. Die Regensburger Ironman-Siegerin und Lokalmatadorin hat sich dem Laufteam von Moderator Armin Wolf angeschlossen. Aber die Konkurrenz ist nicht ohne. Marion Fuchs weist die Favoritenrolle der Mannschaft „Sonnenkraft“ um Teamleiter Steffen Sachs zu, der „geübte Bergläufer“ – unter anderem vom LLC Marathon – für den Mittel-



Ein „Easy Chip“ im eigens kreierten Staffelstab dient der Zeitmessung.



Training im Vorfeld (und im Landkreislaf-Outfit) schadet nicht.

**ANMELDUNG & INFOS**

➤ **Anmeldungen** werden online unter [www.landkreislaf-regensburg.de](http://www.landkreislaf-regensburg.de) entgegengenommen. Interessenten finden Anmeldecoupons auch in der Mittelbayerischen Zeitung, die Sie per Post oder Fax einsenden können. Zusätzlich liegen Flyer zum Landkreislaf an verschiedenen Ausgabestellen auf. Online-Meldecchluss ist am 1. September. Postalische Anmeldungen müssen bis zum 27. August (Poststempel) eingegangen sein. Angesprochen sind Vereine, Firmen, Stammtische, Familien etc.

➤ **Den Teams** stehen beim 1. Mittelbayerische Landkreislaf verschiedene Kategorien zur Auswahl: Jugendstaffel Mixed, Jugendstaffel Mädchen, Jugendstaffel Jungen, Erwachsenenstaffel Mixed, Erwachsenenstaffel Damen, Erwachsenenstaffel Herren, Ultraläufer (Einzellauf). Unterstützt wird die Veranstaltung unter anderem von der Sparkasse Regensburg, Lauf & Berg König, Auto Schindlbeck, Media Markt und McCafé. Der Schirmherr ist Landrat Herbert Mirbeth.

bayerische Landkreislaf zusammengetrommelt hat.

Von weniger großem sportlichen Ehrgeiz dürften die „MZ All Stars“ be-seelt sein. Prominente wie der ehemalige Bayern-Torhüter Gerald Hillringhaus, Stadträtin Petra Betz, Schauspieler Inge Faes oder Michael Liegl (Vize-Polizeipräsident Oberpfalz) stellen wie die zahlreichen Freizeitläufer im Feld ihre Fitness unter Beweis. Weit-aus ambitionierter ist das Vorhaben von Sylvia Gingele, Gottfried Oel und Dr. Otto Pfranger. Sie starten als „Ultraläufer“ und wollen die gesamten

75,6 Kilometer im Alleingang bewältigen. Am Ziel in Lappersdorf erwartet sie und alle Besucher ein umfangreiches Familienprogramm mit Musik.

Jede Mannschaft muss aus zehn Teilnehmern bestehen. Die Etappen sind zwischen fünf und sieben Kilometern lang, der Schwierigkeitsgrad ist unterschiedlich. Der Landkreislaf dient obendrein einem guten Zweck. Der Mittelbayerische Verlag spendet die komplette Startgebühr an den VKKK Ostbayern sowie an Vereine oder Einrichtungen der teilnehmenden Gemeinden im Landkreis.